



2021

Protocolo Vóleibol

Aforo máximo permitido según fase comunal (espacios cerrados y sin pase de movilidad):

- Fase 2: 10 personas
- Fase 3: 25 personas
- Fase 4: 50 personas

* El número de estudiantes permitidos en cada espacio del colegio varía según el metraje y la superficie útil de este. Por lo tanto, se respetará el aforo calculado en donde se cumplan al menos 2 metros lineales entre cada deportista.

Utensilios personales

1. Balón de Vóleibol.
2. Mascarilla y Escudo facial.
3. Ropa deportiva cómoda.
4. Botella de Agua personal.
5. Alcohol gel.
6. Bolsa Ziploc chica.
7. Bolsa plástica para Balón.

El profesor preguntará a todos los alumnos si tiene alguno de estos síntomas:

1. Se siente afiebrado.
2. Tos.
3. Dificultad respiratoria.
4. Dolor torácico.
5. Dolor de garganta.
6. Dolor muscular.
7. Escalofrío.
8. Dolor de Cabeza.
9. Diarrea.
10. Perdida brusca del olfato o gusto.

* Si existe uno o más síntomas se seguirá el flujograma establecido para casos sospechoso COVID19

Al ingreso de los alumnos a las multicanchas, deben:

1. Escuchar, cumplir las indicaciones de seguridad explicados por los profesores previos al ingreso.
2. Conocer y cumplir los protocolos establecidos.



3. Traer una bolsa plástica donde guardar balón.
4. Usar los accesos designados y marcados de INGRESO (puerta 1) y SALIDA (puerta 2).
5. Entrar con sus zapatillas para la práctica del vóleybol puestas.
6. Desinfectar su calzado en el lugar designado.
7. Tener puesta su mascarilla, careta y/o antiparras sacándoselas solo según indicación de los profesores, guardándolas en su bolsa ziploc
8. Portar un bolso de utensilios personales que contenga, ropa de abrigo, mascarilla de repuesto, bolsita ziploc, toalla chica, botella plástica para el agua y alcohol gel.
9. Vestir ropa deportiva acorde a la actividad.
10. Dejar bolso y pertenencias en los lugares demarcados y asignados para cada persona.

Durante el entrenamiento:

1. Los balones serán desinfectados al entrar y salir de la cancha.
2. Solo se puede entrenar en los espacios demarcados y asignados en la cancha, sin poder salir de estos salvo para ir a buscar el balón en caso de pérdida. Deberán pedir permiso a los profesores ante cualquier eventualidad.
3. Mantener una distancia mínima de 1 a 1,5 metros con cualquier persona al interior de la cancha.
4. Se prohíbe el contacto físico
5. El material debe ser uso exclusivo de cada estudiante.
6. Cada estudiante tendrá que asistir con su Balón y para los casos que no tengan, se les facilitará uno previamente desinfectado.
7. Se prohíbe escupir dentro de las canchas.
8. No podrán compartir ni prestarse el material.
9. Los deportistas podrán hidratarse libremente, solo desde su botella de hidratación.
10. No podrán comer.
11. Quien requiera ir al baño, debe avisar al profesor y salir por la zona establecida como salida.
12. Si algún deportista siente malestar general, tos, dolor de cabeza, durante el entrenamiento, tiene que avisar inmediatamente a los entrenadores.



Al Finalizar el entrenamiento:

1. A la indicación del profesor deberán ponerse sus mascarillas personales y su ropa de abrigo.
2. No se cambian de ropa.
3. Lavan sus manos con alcohol gel.
4. Los balones solicitados se dejan en un lugar específico designado por los profesores.
5. Guardan el balón en las bolsas plásticas solicitadas.
6. Se retiran por la puerta de salida manteniendo la distancia social correspondiente.

Otras consideraciones

- Se desinfectarán los balones prestados durante la clase.
- Los alumnos pueden llevar su colación para cuando salgan del sector de entrenamiento, la que debe ser personal y no puede compartir. El lugar de alimentación será definido y supervisado por el entrenador a cargo, cumpliendo las normativas para esto.
- Los alumnos no podrán intercambiar nada al inicio, durante y finalizado el entrenamiento.